

登山時報

2020年12月15日発行(毎月15日発行)
1987年3月23日～第三種～承認
ISSN 1880-4993

1

ふるさと富士

2021 No.551





2021年 カレンダー 大きなサイズで！

申込受付中

山の写真13点！

価格 **1,000円** (1部・税込)

別途送料 1部 430円、2部 590円

壁掛けタイプ
364mm × 515mm
B4 中綴じ・28ページ
月曜始まり

申込み

送付先(氏名・郵便番号・住所・電話番号)を明記して送金してください。入金確認後に発送します。(お急ぎの場合は送金後にご連絡ください)
郵便振替口座 00180-0-212568
名義：日本勤労者山岳連盟事務局

会員の方は、所属会を通じて地方連盟へお申込みください。価格等も地方連盟へおたずねください。

問い合わせ

日本勤労者山岳連盟 事務局
☎ 03-3260-6331 ✉ jwaf@jwaf.jp



中国の青いケシ 探訪記

—四川省編15—



写真・文 松永秀和

メコノプシス・ヤオシャンエンシス・ロウジエンシス
中国四川省螺髻山 標高 3920m

私が初めて実物の青いケシと出会ったのは、2013年夏、青いケシ研究会のメンバー12人と共に、四川省南部の都市、西昌市の南にある螺髻山（ルオジーシャン・標高4395m）に登った時だ。螺髻山はチベット高原に向かうモンスーンの入り口にあるため植物の宝庫で、希少種だけでも30種を超える。一方、仏教寺院や湖沼群も多く、一大観光地となっていて、頂上近くまでロープウエーで登ることができる。私たちは探索が目的だったので麓の村から歩いて登った。途中、テント泊し、2日目、霧雨の中を頂上稜線に向かう。稜線に出る最後の急坂にさしかかる頃には、私ともう一人の会員が先頭。周囲はシャクナゲの林で、すぐ上は森林限界だ。

「あの青い花、何かしら」と連れが指さす。見ると、道ばたからちよつと入った藪の中に青紫色の花を下向きに付けた株がある。丈は30cmほどで、花は剛毛の付いた茎の一つ。葉は細長く、棘トゲはない。図鑑で見ると青いケシとは違い、清楚な感じだ。研究会主催者の一人でツアーリーダーの吉田外司夫氏に聞くと、ここから85km西にある薬山（ヤオシャン）で発見したヤオシャンエンシスの仲間のようなだという。後日、新亜種ロウジエンシスとして報告された。

ふるさと富士

出羽富士

鳥海山2236m

写真・文 佐藤孝三

時ならぬ春の嵐が名残の雲を置き土産に去った。

翌朝、視界は一気に開

け、朝の光が雲と残雪を纏った山肌に映えた。同時に水を引いたばかりの田んぼにその姿を写した。早朝の光と雲のドラマはわずか数分の展開で完結した。

東北一の名峰として名高い鳥海山は、秋田と山形の両県に位置する独立峰である。広大な裾

野を日本海まで伸ばした雄大な

山容で、その秀麗な姿から別名

出羽富士の愛称で呼ばれ、秋田

側からは秋田富士とも呼ばれる。

富士山は万葉の昔から神の山

として崇められてきた。江戸時

代になると富士信仰が盛んにな

り、富士登山は修行の場になっ

ていった。しかし簡単に行けない

地方の民衆は地元の名峰に富士

の名を付けて呼び、登頂すれば

同じご利益があると信じた。全

国に300峰以上ある富士と名

の付く山の多くが霊峰で、姿形

も富士山に似た山が多い。いず

れも日本の象徴富士に因み、畏

敬の念をもって富士の愛称で呼

ばれる山々である。

2014年月刊誌「山と渓谷」

の表紙を依頼され、ふるさと富

士を題材に12点撮りおろした。

撮影はとても楽しく、地元の人々

との取材を通して、

ふるさと富士への地

元愛を強く感じた。

翌年から、北は利尻

富士から南は薩摩富

士まで、ふるさと富

士を追って列島縦断

の撮影を始めた。

私は長年ヒマラヤ

やカラコルムなどの

世界の高峰を撮って

きたが、ここでは山

岳写真の激しく強い

仕上がりは少し抑え

て、山々をふるさと

目線で撮るように心

朝焼けの出羽富士春景

春の嵐が通り過ぎた翌朝、秋田県由利本荘市鳥海町郊外から望む出羽富士。



(さとう・こうぞう)1949年大分県生まれ。写真家。フリー歴45年を迎え、生涯現役にこだわり撮り続ける。商業フォト撮影の傍ら冬の北海道へ通い、1991年写真展「野付半島・冬」を開催。同年、ネパールヒマラヤ撮影を開始し、01年写真集『エベレスト山群』（山と溪谷社）を出版。04年、14年「山と溪谷」の表紙を担当。06年からパキスタン、カラコルムの撮影を開始。14年から「ふるさと富士」の撮影開始、現在も撮影中。日本写真家協会会員、写真の学校「東京写真学園」講師。

掛けた。南北に長く弓形をした日本列島は地形、気候、季節の変化など多彩である。そこには季節の光、色、空気感など微妙で繊細な情景を描写できる、きめ細かな日本の美があった。ふるさと富士も美しい自然の一部、いつまでも残しておきたい郷土の原風景である。

ふるさと富士

全国に遍在 ふるさとの富士

写真・文 石井光造

都道府県別 富士と呼ばれる山の数

北海道 16	滋賀 4
青森 2	京都 7
岩手 8 (6) 岩手山3通り	大阪 2
宮城 4	兵庫 13
秋田 1	奈良 4
山形 4 (2) 鳥海山3通り	和歌山 5
福島 12 (11) 片曾根山2通り	鳥取 3 (2) 大山2通り
茨城 9 (8) 富士山2通り	島根 6
栃木 9	岡山 12 (11) 常山2通り
群馬 7	広島 8
埼玉 5 (3) 富士山3通り	山口 6
千葉 1	徳島 1
東京 2	香川 3
神奈川 3	愛媛 5
新潟 6	福岡 4 (2) 加也山3通り
富山 3	佐賀 3
石川 4	長崎 4
福井 6 (5) 青葉山2通り	熊本 4 (3) 湧蓋山2通り
山梨 4	大分 8 (7) 湧蓋山2通り
静岡 10	宮崎 1
長野 13 (12) 有明山2通り	鹿児島 3
岐阜 8	沖縄 2
愛知 2	
三重 5	
	合計 252 (236)

25000分の1地形図より。カッコ内は実際の山の数

7 m 峰の三山だけで、十六山は「ふじやま」が一義的な山名になっている。海外でもフジヤマが一般的に使われる。富士と呼ばれる山が一番多いのは北海道で、開拓の歴史とふるさとへの思いが偲ばれる。次に多い兵庫・岡山・福島は、富士山が見えない地域である

のがおもしろい。富士山のある山梨は少なく、静岡は十山と多かった。茨城と栃木は山が少ない割に、低い富士が多くあった。平地にそびえる小さな富士山を思わせた。

『山DAS』のときは全都府県にはなかったが、『日本山名事典』をつくってみると、全国の都道府県に必ず一山はふるさとの富士があると判った。

山名由来の圧倒的に多いのは、コニーデの円錐形の山であることで、これは山の大小にかかわらず、形がいかかに似ているかである。小さくても堂々とした富士山として知られるのは、讃岐富士といわれる香川の飯野山（422 m）。列車の窓から見ても納得できた。見ただけで登っていないが遠望した姿が、富士山らしく印象的で、もう一度会いたいと思うのが、福井の青葉山。丹後富士・若狭富士とも呼ばれる693 mの山だ。

低い山で、形はコニーデと判らないが、山頂に浅間神社が祀

富士と呼ばれるふるさとの山は三百山くらいあるといわれている。かつて『山DAS』（白山書房）を書いたとき、二〇万分の一地勢図で拾ったことがある。数年前、三省堂『日本山名事典』を編集したときには、二万五千分の一地形図をベースにふるさとの富士をまとめた。その数を一覧にしたのが左の表である。

たとえば岩手山は、岩手富士・南部富士・南部片富士の三通りの呼び名があり、岩手の富士は八山

あるが、実際の山は六山になる。鳥海山は、秋田富士・鳥海富士・出羽富士の三つの呼び名がある。福島の片曾根山は、田村富士・三春富士の二つの呼び名がある。茨城には富士山・柿岡富士（152 m）、埼玉には富士山・平沢富士・日高富士（221 m）と呼ばれる低い山がある。

富士山という山は全国に十九山あるが、「ふじさん」と呼ぶのは最高峰の他、福島喜多方の509 m 峰と岐阜美濃加茂の357 m 峰の三山だけ

山名由来の圧倒的に多いのは、コニーデの円錐形の山であることで、これは山の大小にかかわらず、形がいかかに似ているかである。小さくても堂々とした富士山として知られるのは、讃岐富士といわれる香川の飯野山（422 m）。列車の窓から見ても納得できた。見ただけで登っていないが遠望した姿が、富士山らしく印象的で、もう一度会いたいと思うのが、福井の青葉山。丹後富士・若狭富士とも呼ばれる693 mの山だ。

低い山で、形はコニーデと判らないが、山頂に浅間神社が祀



富士山 (埼玉県小川町 221m)



福井県・青葉山遠望 (由良ヶ岳より)



荒幡の富士 (埼玉県 119 m)



ビジャリカ火山 (チリ 2840m)

られ、富士信仰から富士になつた山も多い。

かつて埼玉県にある富士山を全部登ったことがある。高麗川の富士山とも言われる221mの山は、登山道に鳥居、山頂に浅間神社の社が置かれていた。もう一つの富士山は小川町駅の北側団地の背後にある山(182m)。

この山は、埼玉の富士全山登山をやつて知つた山だつた。細々とした登山道があり、山頂に富

士浅間大菩薩の碑があつた。もう一つは秩父鉄道武州日野駅に近い弟富士山(386m)で、

春は花、秋は紅葉が楽しめる山だつた。自然の富士山はこの三山だが、『日本山名事典』には、荒幡の富士(119m)が載せられてゐる。明治一七年に着工し、三二年に竣工した富士塚(富士に参詣できない人のために人工的につくつた山)である。埼玉で一番高い富士塚で、歴史もあるので入れたらしい。ふるさ

とこの富士は県別にすると数山の場が多いので、全山登山は知らない山に出会えておもしろい。富士塚だけでなく、人工の富士山がつくられることがあり、最近では秋田県大潟村に高さ0m(海面下)、下から3・776mの発泡スチロール製の大潟富士がつくられてゐる。

最後に紹介するのは、海外移住のふるさと富士。環太平洋造山帯に多いコニーデの山が富士と呼ばれる。チリでみたandesの富士ビジャリカ火山が印象的だったが、2015年の噴火で富士そっくりの姿は消えた風景になつた。

最後に紹介するのは、海外移住のふるさと富士。環太平洋造山帯に多いコニーデの山が富士と呼ばれる。チリでみたandesの富士ビジャリカ火山が印象的だったが、2015年の噴火で富士そっくりの姿は消えた風景になつた。

(いしい・みつぞう) 1937年埼玉県生まれ。17歳頃から山登りを始める。東京教育大学理学部で地理を専攻。教科書編集者・日用品卸商社の社長などを経て、50歳より山岳紀行作家。著書に『十二支の山』(東京新聞出版局)、『関東平野を囲む山々』(さきたま出版会)など多数。『山の本』(白山書房)編集委員、『日本山名事典』(三省堂)編集委員。本誌で「あらかると」連載中。

原始の山をのぼる

北海道の山と谷

第9回

殿平厚彦

札幌中央勤労者山岳会／道央
「山と谷作成会議」代表

冬季の低温のため北海道ではほとんどの滝が凍る。多くの滝が凍る中で最も人気のエリアが層雲峡と雷電海岸だ。滝の数が多く、初心者から上級者まで楽しめるのがその理由である。マルチピッチも多いのでアルパイン気分で遊べるのもうれしい。

これらのルートは『北海道の山と谷』（層雲峡は第3巻に、雷電海岸は第1巻に収載）に最新情報を紹介しているので、ぜひ冬の北海道にスキーも兼ねて遊びに来ていただきたい。



天人峡フレンズフォール
(層雲峡エリア)

(50 m WI5+) 近年開拓されたあまり記録のない氷瀑である。そもそも天人峡温泉からのアプローチがなかなか大変だが、幕営地からの下降も雪崩に気をつかう。ある意味篤志家向きと言っても良い。

(3P 140 m WI6) これもナイルと同様に雷電を代表する1本であり、50m 垂直の3ピッチはなかなかない。雷電では最難ルートで、取付くにはちょっと決心が必要だ。氷がつかないければ登れない。ナイルの隣なので、見て、登れそうならぜひトライしたい。



ビッグウエーブ(雷電海岸)

氷瀑

層雲峡エリア



層雲峡は大雪山の中央部、石狩川の壮大な函の地名で、そこに懸かる多くの滝が凍ったものだ。登攀対象の滝は18本ほどあって、1Pから4Pのマルチまで初心者向けのWI3（ウォータールイス3級）から篤志家向けまでそろっている。このエリアは

内陸部のためかなりの低温になり、氷が硬く砕けやすく寒さ対策にも念を入れたい。ここでは初級者から中級者まで楽しめるマルチピッチの滝を紹介する。

銀河の滝（5P 130m WI3+）

目の前の石狩川を長靴を用意して渡渉し、30分も登ると取り付きとなる。傾斜も緩急織り交ぜて5Pを登ると落ち口になり、

冬にしか見れない高度と大雪山の景色が広がる。

錦糸の滝（4P 120m WI4）

渡渉する石狩川もここまで来ると凍結している。この滝は正面から見ると迫力もあり、見栄えも良い。難しい滝も面白いけれど、この手のスケールの滝を最初に登っておきたい。

氷瀑

雷電海岸



雷電は日本海側の断崖地形で、海岸なので比較的暖かく、そのおかげでアックスの決まりが良いのがうれしい。このエリアにはマルチが6〜7ルートある。

1〜4ルンゼが人気だが、1、2ルンゼは初級者向きであり、3、4ルンゼは中級者向きだ。いずれも2P〜4Pで、海岸の断崖に懸かる水瀑は海を見下ろすロケーションも良く楽しめる。なお、上級者向きにはナイル川WI5、ビッグウェーブWI6が

あり、腕に覚えがあるならぜひトライしてみたい。

4ルンゼ（3P 70m WI4、5）

幅も広く見栄えが良いし傾斜もあり楽しめる。氷の付きも良く気持ちよく登れる。

ナイル川（2P 100m WI5+）

雷電を代表する1本なのでぜひトライしてほしい。2Pで登れるが、3Pにしたほうが良い。氷の付きは良いルートだが、一部表面に水が流れている事がある。少し避けて取付けば問題ない。





原田勇成の

白神便り

| 第41回 |

冬の一コマ

周りを見渡すテンが1匹、笹内川のほとりにいた。ほんの数分前にクマタカの襲撃をかわし、命拾いしたばかりだ。もう安全だと安堵しているところだろうか。

私はというと、川に架かる橋の上から、そのクマタカを待っていた。積もった雪を掘り、胸の高さまで隠れる穴の中。風はしのげる。

だが、爪先の冷たさ、痛さはなかなか手強い。どんなに高性能を誇る防寒ブーツを履いても、じっと動かない状況では値段ほどの効果は望めない。3時間以上過ぎた頃、ようやく若いクマタカが現れた。頭を下げて餌を探しながら旋回。何かを見つけたらしい。翼をたたくので一気に急降下。雑木林に突っ込んだ。だが、狩りに失敗したらしく、何も持たずに上流へと飛び去った。すぐに林の中をのぞいて

みると、金色に輝く美しい生き物が背をかがめてじっと動かずにいた。ホンドテンだった。危険が去ったことを確認したのだろう、藪の中へと姿を消した。写真はそれから少し後のものだ。

私のように自然写真、特に動物写真を撮る者は、都合良くドラマが展開されることを期待している場合が多い（襲われる側に同情など微塵もない）。この時も、再びクマタカ（できればイヌワシ）が戻って来て、このテンを襲うという残酷な瞬間を望んでいた。もちろん、そんなにうまく事が進むことはない。決定的瞬間は予想外の所からやって来ることが圧倒的に多いから。それでも、出かけなければ出会えない。だからこそ、この冬も爪先をかばいながら、淡い期待を抱いて山へ行くのだ。

登山時報

2021 **1** No.551

表紙写真：宮本宏明

「シュカブラと仙丈岳」

前日は暗くなる直前まで行動し、森林限界直下までテントを持ち上げた。今日は肌を突き刺すような風が吹いているが、期待通りの快晴だ。仙丈岳へ向かう稜線ではシュカブラが目を楽しませてくれた。季節風からのご褒美だ。



CONTENTS

- 01 連載 **中国の青いケン**探訪記 松永秀和
- 02 ふるさと富士
出羽富士 佐藤孝三
ふるさとの富士 石井光造
- 06 連載 **北海道の山と谷** 殿平厚彦
- 08 連載 **白神便り** 原田勇成
- 10 ふみあと
- 11 ふるさと富士
蝦夷富士 佐藤美知弥 吾妻小富士 宮川好雄
榛名富士 荒井光 越前富士 荒川勝巳
讃岐富士 瀧下健二 薩摩富士 鬼塚脇正明
- 17 連載 **北島英明のよもやま話**
- 18 連載 **労山創立 60 周年に寄せて** 横井功
- 20 連載 **アドベンチャー・トラベル** 大蔵喜福
- 22 連載 **山登りのための やさしい気象講座** 野尻英一
- 24 全国登山者自然保護集会を開催
- 26 全国登山学校交流会 in 御在所
- 28 JWAF CLICK
- 29 全国連盟の活動
- 30 専門委員会活動報告
- 32 マンガ フウフウ ハアハア 村松孝一
- 33 ひと **宮本宏明さん**
- 34 連載 **地図読み迷人** 宮内佐季子 小泉成行 監修：村越真
- 36 連載 **山の仲間を結ぶ会・クラブ紹介** 盛岡山友会
- 38 地元会員特選ミニガイド 神室岳（宮城） 小野澤孝敏
- 39 筑井孝子の人物・物を描こう／あらかると 石井光造
- 40 連載 **オススメ山道具 5 本指ソックス** 笹原芳樹



「登山時報」はリサイクル可能なソイインク（大豆油インク）を使用しています。

「子づれ山さんぽ」と「ネパール温泉紀行」は本号休載です

ふみあと

60周年をむかえた日本勤労者山岳連盟 歴史に学び、新たな高みへ

労山の創立60周年を祝う講演会とレセプションが11月14日に、コロナ禍のため当初予定より5カ月遅れたが、東京・神田で開催された。

この時、参加者には記念品として、労山60年の歴史をまとめた通史「労山の60年」（A4判120ページ）と、「60年史年表」（A4判74ページ）が配布された。この両冊子は、その後、各地方連盟や加盟各団体にも送付され、希望者には有料で販売もされている。労山の歴史を記録することは、創立後30周年時から、10年ごとに実施されてきた。また、初期の1960年代の歴史は、全国連盟常任理事だった戸田園雄さんが7回にわたってまとめた「小史」が残

されている。その後、40周年時（2000年）にも歴史編纂委員会が作られ、通史作成が試みられたが文章化は断念され、年表のみ作成された。20

10年の50周年時には、当時の西本武志会長を責任者、井芹昌二副理事長を事務局とする6名の編集委員会が設置され、詳細な50年史年表と、「労山のあゆみ略史」が発行された。しかし、本格的な「本編」は後日、発行すべきものとされた。私は、50周年時の編集委員会には参加していなかったが、この年に定年退職して時間的余裕ができたことから、この業務を引き継いだ。

存することだった。次いで、全国連盟事務所に保管されている、昔の「労山ジャーナル」「山と仲間」「登山時報」などを探索し、記録を発掘した。そして、2016年の「全国登山研究集会」では、動画「目で見る労山の歴史」をまとめることができた。2018年の全国総会では、「60年史編集委員会」（4名）も作られた。

こうしてでき上がったのが今回の2冊の冊子である。過去の遺産を引き継ぎ、10年がかりで完成させたものだ。他団体の類書に比べても、遜色のないものに仕上がったのではないだろうか。創立60周年を迎えた労山の歴史に学び、新たな高みを目指すしていこう。

（石川友好／日本勤労者山岳連盟 副理事長）

ふるさと富士

蝦夷富士

羊蹄山1898m

二つの羊蹄山

佐藤美知弥 スマイル・マウンテン・クラブ/道央



尻別岳から望む羊蹄山

羊蹄山は二つある。一般的に知られている蝦夷富士と呼ばれる羊蹄山は「後方羊蹄山」(1898m)で、日本百名山に選定されている。後方羊蹄山は地元の倶知安町の要請により、地形図では1969年から羊蹄山と

書き換えられた。

もう一つの羊蹄山は札幌から中山峠経由でニセコへ向かう途中に見える「前方羊蹄山」だ。この山の正式名称は尻別岳(しりべつだけ)(1107m)である。札幌から中山峠を下ってから見える山容が後方羊蹄山に似ていることから、気の毒な事に「ニセ羊蹄」とも言われている。

雌山と雄山

女性らしい美しい山容から後方羊蹄山は「雌山」(アイヌ語で



京極コース登山口から迫ってくる羊蹄山

はマチネシリ)とも呼ばれている。登ると、とても長い道のりだが単調だ。女性的な大きく包み込むような壮大な山で、険しさはあまり感じない。「雄山」(アイヌ語ではピンネシリ)と呼ばれる尻別岳は、短時間で登れる山だが、荒々しさを感ずる山だ。山頂からの景色には必ず羊蹄山が映り込むという独特な山である。

後方と前方、マチネシリとピンネシリは、世の中の男女をうまく表現していると感じた。女性性は三歩下がった後方からでも、

しっかりと自分とアピールする。この地を開拓して山の名を付けた入植者も現在の私たちも本質は何も変わっていないと感じた。

「種まきうさぎ」で 福島市のシンボルの存在

宮川好雄 郡山勤労者山岳会／福島



中腹に見える種まきうさぎ



紅葉時期の吾妻小富士

吾妻小富士は福島市の西方にそびえる吾妻連峰のひとつで、標高が1707mの山である。福島市のシンボルのな山で、すり鉢状の大きな火口があり、麓の福島市側から見ると小さな富士山のように見えることからこの名が付いた。

早春の頃には福島市側の斜面にうさぎの形をした雪形がくつきりと姿を現す。これは古くから「種まきうさぎ」の名で親しまれていて、福島市周辺の農家の人たちは雪うさぎを見ると春の訪れを知って苗代に種まきを始める。

火口直径500mを一周

観光道路路磐梯吾妻スカイラインの中間点にある浄土平は登山や自然探勝の基地になっている。浄土平の駐車場から整備された階段を10分ほど登れば火口壁の稜線に到達することができ、気軽なトレッキングコースになっ

ている。火口は直径500m、火口底までは約70mあり、火口全体を眺めることができる。かすかに漂う硫黄臭でこのあたり一帯が火山活動状態であることが分かる。

稜線からは福島盆地が一望でき、秋の紅葉の時期は赤や黄に色づいた周辺の日々や浄土平湿原の草紅葉を眺める絶景スポットになっている。火口壁を一周するお鉢回りは風の強い日は慎重さが求められる。スタートしてから1時間程度で浄土平に戻ってくる事ができる。

吾妻小富士の東斜面下方にある「ぬる湯温泉」からの登山道は、吾妻小富士を正面から見上げるコースだが、現在は訪れる人はほとんどいなくなり、静寂さを保っている。

榛名富士

1391m

駿河富士と競った山

荒井光 太田ハイキングクラブ／群馬



紅葉と榛名富士。手前は榛名湖

昔、榛名山の山頂に天狗が住んでいました。天狗は山ろくの動物たちを配下に置いていました。ある日、天狗は動物たちを集めて言いました。「われわれの威厳を保つために、駿河の富士山



カラス天狗のいわれが伝わる榛名富士

に勝る高い山か、少なくとも同じ高さの山を築かねばならない。山ができあがった暁にはたくさんの褒美を与えるので、みんながんばるように」。動物たちは骨身を惜しまず働きました。そしてできあがったのが榛名富士でした。榛名富士はもうひとつ、山頂に運び上げれば、駿河の富士山と同じ高さになろうとしています。ところがその時、鶏の声がとどろき、夜明けがやってきてしまったのです。天狗は

慌て、ひともつこを担ぎ上げる間もなく退散してしまいました。結局この工事は完成せず、現在の榛名富士の高さになったと言われています。

榛名山は、カルデラ湖である榛名湖と中央火口丘の榛名富士溶岩ドームがある複式火山で、掃部ヶ岳や烏帽子岳などの外輪山や、相馬山などの寄生火山を連ねています。かつて雨乞いの神として信仰された榛名山。その外輪山もまた、さまざまな神

が宿る山として、人々の心のよりどころになっています。榛名山と伊香保をこよなく愛したのが徳富蘆花と竹久夢二でした。美しい円錐形の榛名富士は、山頂から浅間山、妙義山、西上州、秩父、八ヶ岳などの山を一望でき、季節ごとの美しさを堪能できます。

越前の名山 式部ゆかりの山

荒川勝巳 あし山遊会／福井

日野山795m

越前富士

ふるさと富士



武生中央公園「だるまちゃん広場」から望む日野山



日野山のすそ野に織る錦「たけふ菊人形」

その優美な姿から越前富士とも称される日野山は、福井平野の多くから望むことができる。その昔、平安時代に父が越前の守として赴任したことでこの地（現在の越前市）に住んでいた紫式部は「めに近き日野のたけといふ山の、雪いと深う見やるれば」として次の歌をよんでいる。ここにかく 日野の杉むら埋

む雪 小塩の松に今日や紛^{まが}へる
この山に登るにはJR王子保駅から徒歩三十分、日野神社が登山口。登り二時間で山頂に至るが、途中の比丘尼ころがしの急斜面に少々の苦勞を強いられる。山頂は南北に広く福井平野が一望できる。下りは何コースもあるが、日野神社に戻る周遊ルートがおすすめ。

越前市武生中央公園から望む日野山はまさに「めに近き」お姿。地元出身の絵本家・かこさとし監修「だるまちゃん広場」に絶えない子どもたちの声、秋の伝統行事「たけふ菊人形」をめぐる人波はまさに日野山のすそ野に織る錦。
初めて登山によし、足ならしによし…この山を訪れる人は一年三六五日絶えることがない。

ふるさと富士

讃岐富士

飯野山422m

昼夜を問わず 登られる身近な山

瀧下健二 丸亀しわく山の会／香川



桜の頃、讃岐富士の北側山麓・伊勢神社から



丸亀市川西町の溜め池の向こうに見える讃岐富士

香川県の讃岐平野に点在する山々は、両肩を撫でおろしたような溶岩台地が浸食された山が多くあります。その中に讃岐七富士と呼ばれる7つの富士があり、7つの中でも飯野山は別格で、讃岐富士と呼ばれて親しまれています。

標高は422mですが、その優美な姿で新日本百名山に選ばれています。登山口は、北側の坂出ルートと南側の飯山町ルート、それと野外活動センターがある西側の飯野町ルートの3箇所あります。標高約90mから頂上を目指し、1時間前後かけて瀬戸

大橋や金毘羅さん方面などの景色を見ながら登ります。毎日のように登られる方も多く、こうした方は「星組」「夜明け組」と呼ばれ、飯野山には昼夜の別なく誰かが足を踏み入れています。平安時代の歌人・西行法師が飯野山を「当国第一の名山にして、いわゆる讃岐富士とも称す。又力山とも号す。讃岐にはこれをや富士とい、の山朝けの烟たため日はなし」と紹介しています。また、昭和天皇が摂政宮だった大正11（1922）年、香川県を訪れ、翌年の歌会始で「暁に駒をとどめて見渡せば讃岐の富士に雲ぞかかれる」と詠まれました。頂上には、昭和天皇の歌碑や讃岐の国造鷲住王を祀る飯山権現社のほか、巨人伝説のおじよもの足跡とつたわる岩などがあり、古と現代がつながった空間を楽しめます。

毎年4月22日を「讃岐富士の日」と定め、里山祭りが開催されています。

薩摩の麗人

鬼塚脇正明 山坂達者の会／鹿児島

ふるさと富士

開聞岳924m

薩摩富士



長崎鼻から見える開聞岳



西大山駅から開聞岳をのぞむ

開聞岳は薩摩半島南端にある、海から直接そびえるほぼ完璧な円錐形をした標高924mの美しい山だ。古くは麓の枚聞神社ひらききに由来して開聞岳ひらきかたけだったのが「かいもん岳」に、又錦江湾の入り口にあって、大隅半島と向かい合う様が「海門かいもん」に例えられて「か

いもん山」になったとも言われる。古の船乗りにとつて本土へ向かう目印として大事な役割を果たしていたことは容易に想像ができるし、知覧基地を飛び立つた特攻隊員が本土最後の風景としてこの山を見ていただろうと、思うと感慨深い。

高校生の夏、友人と初めて登った山としても記憶に残る。登山道を覆った樹林帯は風を遮り大量の汗が吹き出す登山だったが、山腹を一周して山頂に立つと爽やかな涼風が暑さを忘れさせた。

山頂からの360度の眺望は素晴らしい。南に広がる東シナ海、振り返ればすぐそこに池田湖の美しい湖面が、遠く桜島まで見渡せる雄大さもたまらない魅力である。しかしこの山の魅力は何と言ってもその形の美しさにある。指宿の露天風呂、知覧の茶畑や大隅半島南端から錦江湾越しに見える円錐形のキリッとした姿には、何ともいえない心の安らぎを覚える。

開聞岳に春を告げる恒例の指宿菜の花マラソンでは、池田湖畔にある12・5km地点の給水所から開聞岳を背景に写真を撮っている選手が多いし、僕自身もこの風景に幾度も励まされた。清楚で上品な我が故郷の麗人、開聞岳は見飽きることはない。

捨てるという事



ありがとう～BOREAL ☆彡

私、捨てられないのです。昔の登山靴やボロザック・古いロープ・靴やカバンの箱・紙袋・読んだ本や雑誌・孫のお絵かき、などなど…。昔は「超」整理法」や「CS (clean & simple)」が流行り、今は「断捨離」そして「終活」という言葉がよく聞かれる。捨てない言

い訳は、山人生の思い出・またいつか使うはず（実際、紙袋などはたま〜に使う）。誤解のないよう言うと、整理整頓は一応出ている。

以前、友人の葬式で、生前使っていた山道具や写真・手帳が時系列に整理して展示されていた。人生の最初で最後一度きりの展示会を見て、素直に良いなあと思いました。しかし、私の家族がそんな事をしてくれる可能性が果たしてあるか。否、家族にとっては、私の愛用品は「ゴミ」でしかない。それに気付いた。

山仲間と昔話はする。が、昔の靴やザックやウエアは必要ない。今となつては使えない物は断腸の思いで捨てる覚悟だ。ロープとスリングは、今やっているゲレンデ整備でフィックスロープに使えるからとつておく。本と雑誌は、超老後になつたら飾って楽しむ。もしも夢の小屋番になれたら、談話室の本棚で見せびらかす。空箱と紙袋

は整理用に使えるから残置。孫の思い出は棺桶に入れてもらうから保管。…うん、断捨離の壁は恐ろしく難易度が高く、なかなか越えられない。

私は「衝動買い」や「安ければ取り敢えず買っておく」派を自認しており、新品も悲しい程ある。若い友人は、ネットでもでも売ららしい。「ええっ、こんな物まで売っちゃった。さすがに補修しないとヤバイ」なんて言つてたから、本当に何でも売れるのだろう。私はその一歩が踏み出せない（冬山で深夜一時の出発でもためらわずにテントから出られるのに）。多分私は「もったいないオバケ」に取り付かれていてと思う、捨てる事がこんなに難しいとは。でも、私の感傷だけで残すと家族が嫌がる。

最近、25年物の靴とザックを捨てた。どれも思い出の物だ。最後に写真を撮った。「ありがとう BOREAL。天国で待ってて」

＊ 労山創立60周年に寄せて ＊

京都府勤労者山岳連盟の

草創期について

横井功

京都府連盟の草創期から

私が京都府連盟に加入する以前の事であるが、京都府連盟は、京都勤労者山岳会として全国労山の呼びかけに応え、1961年に結成。その後、全国労山に加盟するまで5年を要した。この間の経過は、全国と京都の認識が違うが、結成されてからの10年の熱い思いは、記念誌を読んでいると伝わってくる。

結成から3年ほどで300名近い会員の組織となったが、半面、急激な組織の拡大は、会員間の意識の違いをもたらし、会員数が大きく上下した。そのた

め、運動の指針として、現在まで京都府連盟の統一した活動目標である「6つの合言葉」を確認し、労山運動の目的として規約に記述し活動を展開した（以降、京都府連盟の各会の規約には、会活動の目的として記述されている）。

この停滞した状況を打開するため、地域に根差した会の結成を積極的に進め、1966年に「京都府連盟」として3山岳会で発足した。

京都府連盟の発展の大きな契機は、1969年に京都で開催された「全国スポーツ祭典」である。各単位労山が、地域の



（よこい・いさお）1950年生まれ。1973年に北勤労者山岳会に入会。75年に明峯勤労者山岳会を分離独立。82年～現在まで京都府連盟の役員（理事・理事長・副会長）、94年～2009年まで全国労山の副会長。

労働組合や青年のサークルと実行委員会を結成し、同祭典の運営にかかわる中で、青年の登山要求に応える必要性が認識され、1965年に「登山祭典」が実施された。この取り組みは以降も継続され、多くの青年を労山に迎え入れるきっかけとなった。

その後、登山祭典の運営は京都府連盟単独で継続されたが、1991年に終了する。1980年～1990年の京都における運動の低迷時期と重なるように感じる。

運動を立て直すためには「組織のスケールメリット」が実感できる取り組みが必要であり、

全ての会の協力なくしては実現できないと考え、京都府連盟の取り組みの整理を行った。取り組みができない会については、その理由を公開し相互に協力することで再出発を行った。その時に運動の基本となったのは「6つの合言葉」の実現のため、教育活動と登山中の事故を無くす取り組みだった。具体的な取り組みとして、連盟理事会を中心に登山講座や公募登山を実施し、新たな地域に労山の結成を進めた。

仲間と共に発展を目指す

この京都府連盟の低迷期に大きな力となったのは、近隣の労山の共助だった。特に私が実感したのは、1978年に発生した滋賀県連盟の五龍岳遭難事故での、近畿の労山の仲間が大阪の救助隊を中心に、力を出し合う姿だった。これ以降、近畿ブロックの活動（自然保護運動・



心ひとつに大文字山から。地元
の小学生や大文字保存会の方々と
(2012年3月11日)



近畿ブロック搬出技術講習会(2018年)

女性委員会活動・遭難対策活動・雪崩講習会等)が盛んになったと記憶している。特に「近畿ブロック搬出訓練」は現在も300名を超える参加者で実施されている。

近畿ブロックの活動の基本は「各連盟の活動状況を共有する。

統一した課題についても、各連盟の状況に合わせて取り組み、決して無理強いはいしない」ということであった。

このような様々な活動を京都の仲間知らせ、体験してもらうことで、組織の展望を話せる「連盟」に変化した。

運動の中で 最も大切にしたこと

私は、これまでの京都府連盟の運動の中で積み上げてきたものは、「会員の要求を実現する活動」「命を大切にすることと社会との繋がりの中で登山活動を広める」「多くの登山愛好者を労山に迎え入れる」という3つだと思っている。

そのためには、組織人員の増減に一喜一憂せず、労山の行っている活動が社会性を持っているか否かで判断することが重要である。できないことを社会環境の理由にしたり、組織の力量

がないので仕方がない等、自己満足や自己に都合のよい解釈をせず、客観的に判断して総括することが京都府連盟を発展させてきたと思う。

ここで、大切なことは「労山運動の目的」(趣意書や京都府連盟の6つの合言葉)に沿って行われているか否かだ。文章を解説するのではなく、運動の結果が目的に沿ったものになっているかを評価することだ。

「趣意書を学習し運動に生かす」と聞くことがあるが、実感として運動の成果を体感しない限り、理解することは難しい。ここに、役員や会の中心メンバーの役割があると感じている。京都府連盟は、登山者教育と遭難対策を運動の中心に据えて日々活動を進めている。

これからの課題

連盟50周年を迎えるにあたり、「足あとを残そう。明日に

向かって新たな『峰』へ」をテーマに会員数1000名を超える連盟を目標に各会が活動に取り組んできた。その結果、一時は1000名を超える組織になったが、現在は安定した会員数ではない。今後、連盟としては60周年に会員数1500名を目指している。

労働環境が悪化している社会環境(非正規雇用が50%を超えている)で、いかに登山愛好者の要求や生活環境にマッチした運動を展開できるか、みんなの知恵を出し合い、提案できればと思っている。また、最近のコロナ禍の社会で「山での単独遭難事故」が目につく。なぜかと考えると、外出制限を呼び掛けられる中で「自粛生活」が長くなり、ストレスが溜まり、近郊の自然に接したい要求で登山知識の未熟な人が事故を起こしているように感じる。この事象も考えていく必要があるのではと
思っている。



舢先のような山稜の頂き、 55年ぶりの仁田岳



面平のレンタルキャンプ場。特別許可で（一社）南信州山岳文化伝統の会が借りており、来年5月初旬から一般公開する。HPでお知らせする予定



仁田岳の頂上の筆者、
強風にはタジタジの体

赤石の雄大な脈拍を伝えた聖から光へ、山の背分岐喜望峰から、舢先のように駿州側に出っ張った尾根の真ん中にある頂、それが仁田岳だ。55年前の夏、塩見岳からわき目もくれず一目散、荒川を、赤石を、聖を越えるテント泊6日目。15歳の身にはキツイ縦走で、バテて倒れる者が出る中、荷も減って周囲を少しずつ観察できるようになった。初めて見る地形とその圧倒的な山塊、高山植物、蝶、鳥類、多種多様な景色が、心に響くようになっていた。

周りが見えてきた瞬間に、仁田岳という山は私に奇妙な親近感を抱かせた。何となく行きがけの駄賃の山で、主脈から外れた、尾根の小突起を訪れる人も少なからうと、愛おしさを感じた。分岐から深いハイマツを漕いで20分ほど、風の音だけでしんとして、山名を記した垂木が、地味さ加減を引き立てるように立っていた。頂上からの景色は思った

た以上で、ここでしか見られない大井川上流の複雑で濃密な森林に被われた山肌や大尾根の重なりである。遥かに雄大な富士山、そして深緑色のダム湖。何と云っても印象深いのは、易老岳から仁田岳までの稜線そのもの、どこを切り取っても一幅

の絵になるのだ。後年になり、趣は違いますがネパール・クーンブヒマラヤの山麓で、同じような自然そのものの美しい稜線に出会う。

昨 晩秋、南信濃で私たちが展開しているエコ登山の新基軸、易老岳中腹の面に設置したレンタルキャンピングシステムのファムトリップ（*）を行った際、2日目は光岳グループと仁田岳グループの2班に分け、それぞれで行動した。

私はしばらくぶりの光岳にも行ってみたかったが、あの懐かしい仁田岳に魅かれた。55年ぶりの頂上ということだ。当時の記憶が甦るものか、興味もあった。初日は雨、翌日は打って変わった晴天にやれ嬉しとなった。2日とも雨模様ではファムトリップが台無しである。

朝、相当冷え込んでしまったが、出発が6時を回ってしまっ

た。行動もゆっくりで、易老岳の頂上に着いたときには10時を回っていた。早めの昼食をとって光岳班と左右に分かれた。私たちは北東になだらかな主稜線を行き、喜望峰分岐から予定通り目的の仁田岳に向かう。「稜線にはそこかしこにお花畑があったのに、皆シカにやられて!」と同行したOさんが寂しそうにぼやいた。そういえば55年前の南ア南部には稜線に高山植物があったことを思い出した。Oさんはまだ若いから、そういう昔の話ではない。

シ カが増えるのも、外来植物が増殖するのも、温暖化や異常気象というヒト起因の問題が全てだ。自然を守るため、山登りに押しかける登山者の規制を言う人もいるが、何もしないで放っておいた始末が温暖化であり、シカの食害によるお花畑消滅である。常に言い続けていること

だが、登山者の使命は自然からのメッセージを人々に伝えるということ。特に自然の变化はヒトの生き方を左右する。空気や水の問題、自然からの恵み等々多岐にわたる。

シカの問題は冬の寒さと積雪の量である程度淘汰できるであろうが、温暖化が原因の問題は、動物と植物とに多くの問題を引き起こしている。ヒトの世では、高山植物やライチョウは無用の長物と思われても仕方がないようだ。国が天然記念物として文化財保護法で守っているという矛盾との整合性は？ 自然は自然のまま放っておいていいのだろうか？ この疑問は続く。

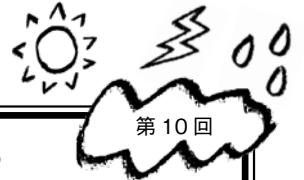
登山者が入って自然が破壊されるなら、根拠としてのデータが示すであろう。南ア南部について、信州側遠山郷からの入山者数は、百名山の聖岳、光岳を以ってしても圧倒的に少ない。登山届出の統計では、

一昨年は900人、昨年は800人台である。北アルプスの有名どころの1日分にも及ばないのだ。

仁 田岳に向かう最中、山々の面白さなど十分感じて嬉しかったが、植生の大きな変り様を思うと、55年前の思い出は消えてしまった。なぜ変わったのか、そんなことばかりが脳裏に浮かんだ。

藪を漕ぐようにあったハイマツはおとなしく低く生えそろうって、午後1時に強烈な突風の中、這いつくばって頂上に着いた。烈風はなかなか収まらない。雪が舞い霰も降った。午前中の晴天が嘘のように足元が白んできた。一目散に面平まで下った。暗くなってきたキャンピング地には雄ジカのピューピューと甲高く啼く警戒音が糸を引くように響いていた。

*報道陣、関係者向けのモニターツアー



第10回

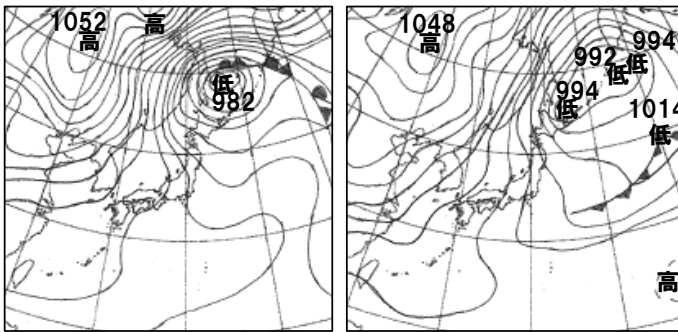
山登りのための やさしい気象講座

気象予報士・野尻英一

シベリアからの季節風・ 日本海側は雪

今回は冬の天気の様子を考えてみよう。冬と言えば西高東低の冬型気圧配置が思い浮かぶが、図1の天気図で冬型気圧配置の基本構成を確認しよう。
日本列島の東に低気圧、西に高気圧があつて、日本列島は西に行くに従つて気圧が高くなつている。東西の気圧差が大きいほど（等圧線の間隔が狭い）強い冬型気圧配置ということになる。冬型気圧配置のとき、日

図1 冬型の天気図例 (2004年12月22日～23日)



本付近はシベリアや中国東北部から冷たい北西寄りの風が吹いているが、これが冬の季節風だ。一方、シベリアと日本列島の間には、図3の地図のように熱帯の海からの暖流が東シナ海を流れて流れている。暖かい海上では海水が蒸発して水蒸気が多い。そこに冷たい季節風が吹き込むと対流が起きて雲が次々にでき、日本列島の日本海側や脊梁山脈に雪や雨を降らせ、その後は乾いた冷たい北風になって太平洋側に吹き降りる。これが日本の冬型の天気の基本パターンだ。

平均2日に1回は西高東低
シベリア奥地では
マイナス68℃の記録も

12月～2月の3か月の毎日9時の天気図を調べると、昨冬は41回、その前の冬は50回で平均2日に1回は西高東低気圧配置になっている。図1

のとき、筆者は京都府丹後の日本海に面した由良ヶ岳（640m）に登っていた（図2）。この年は本格的な冬の訪れが遅く、クリスマス近くになつてようやく強い寒波が南下した。北風に吹かれてみたくなり登ると、日本海から湯気のような雪雲が次々と吹き寄せ、その切れ間に日本海の青黒い海が見えた。冬の雪雲から酷寒のシベリア雪原や熱帯の海を思い浮かべることができれば、地球の気候、地球環境の

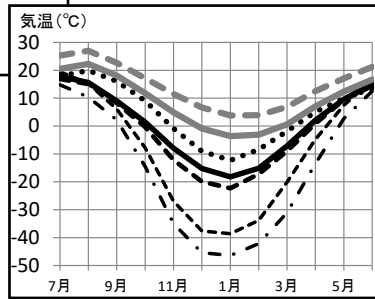


図2 日本海に面した京都府の由良ヶ岳にて (12月23日)

図3 シベリア各地の平年気温



オイミヤコンでは北半球最低気温となる -71°C を観測している



理解者の一人になれるのではないだろうか。
冬の季節風の風上のシベリアはどのくらい寒いのか、図3をみてほしい。シベリアの夏の気温は、実は北海道と大きく変わらないくらいだが、9月から冬どんどん下がつて10月は早くも氷点下、厳冬期の1月は氷点下 20°C 近くで、奥地のヤクーツクやオイミヤコンはマイナス 40°C にもなる。実は、オイミヤコンはマイナス 68°C という人間の居住地の世界最低気温のレコードホルダーだ。日本も冬は寒いが、シベリアの気温の下がり方はとても大きく、日本との気温差は

厳冬期に最大になる。空気は温度が低いほど重いので、冷凍庫や冷蔵庫を開けると冷気が足元に流れてヒンヤリするが、それと同じように冬はシベリアから寒気が周囲に向かって流れ出ようとし、温度差が大きければその力は強くなる。10月末から11月になると気温差が広がって関東や関西で木枯らしが吹き始

め、日本海側では時雨が増える。厳冬期になると季節風は最強になり、気温差が小さくなってくる3月〜4月に季節風が終わるわけだ。
こうした寒気が冬のシベリア高気圧を形成している。名前はシベリアでも中心がモンゴルや中国東北部に位置するときもあるが、西はウラル山脈を越えてユーラシア北部を覆う巨大高気圧だ。ヨーロッパの飛行機に乗るとシベリア上空を通るが、冬は眼下に白い大地がいつまでも続いている。シベリアの面積は日本の45倍もあり、寒気の蓄積量は莫大で、冬季を通じてシベリア高気圧は存在し続ける。
現在では、シベリア高気圧には上空の気流の流れも関係している複雑な仕組みになっていることもわかってきた。
次回は冬型気圧配置を登山者の視点から詳しく見てみたい。

山筋ゴージャ体操

筋トレ動画を公開中

- ◆室内で1回7分
- ◆最初は無理なく朝・夕に、慣れたら週3回以上継続が効果的

視聴は…コチラ→



または 日本勤労者山岳連盟 HP、Information 欄の案内から





全国登山者自然保護集会を開催

地球温暖化による急激な気候変動を考える

第20回全国登山者自然保護集会が11月7～8日の2日間にわたって開催された。コロナ禍ではあったが、1都2府14県から61名が浜名湖のある静岡県浜松市三ヶ日町に集った。

今回の自然保護集会のテーマは「気候危機で壊される山岳自然！地球温暖化で環境を考える」。今日、

地球温暖化が急激な「気候変動」を引き起こしている。熱波や暴風雨などの異常気象、風速70mを越すような巨大台風やハリケーン、線状降水帯発生による長雨と洪水、乾燥による大規模な森林火災、海面温度の上昇による島国の水没や土壌侵食、極地での氷の消失、永久凍土の融解など、世界中で深刻な被害が発生している。さらに、「温暖化による気候危機」は将来の地球環境がいっそう破壊される危険性を示唆している。

基調講演では、ヒマラヤ・チヨモ



主管連盟挨拶する海野美
春静岡県連盟理事長



基調講演する大蔵喜福氏

ランマ・キリマンジャロ等をはじめデナリ気象観測プロジェクトを30年間続けている登山家の大蔵喜福氏に、世界中の山の氷河が融け出す山岳環境の異変について語ってもらった。大蔵氏は「登山者は自然の代弁者として自然の変化を知らせていってほしい」と語った。

このほか、委員長の竹本より「地球温暖化の問題点と気候危機に立ち向かうには」と題して、待ったなしの温暖化に歯止めをかけ、2度におたつて化石賞を受賞した不名誉を国民挙げて改善する手立てについて報告した。

2日目はタイトな時間ながら、リニア新幹線問題（静岡県連）、足尾の植樹活動（栃木県連）、大規模風力発電計画その後（徳島県連）、大阪府連より自然保護憲章に照らしたライチョウ保護活動、兵庫県連より

六甲の自然保護活動、静岡県連から海岸清掃活動について、それぞれ報告された。

私たちは、グレッタ・トゥーンベリさん（スウェーデンの環境活動家）のCOP24でのスピーチや、180年前にカール・マルクスが『経済学・哲学手稿』で述べた「個々の人間が人類的視点を失わないこと、無責任な資本の本質を見抜くことが求められている」等の強い警鐘を改めて見直すべきだ。温暖化を止めるには、最も影響の大きい二酸化炭素の排出量を削減することに尽きる。日本は、経済の利益（大企業の利益）のみを追求し、人類の生活基盤を揺るがす脱炭素社会に後ろ向きの政策をとり続けている。こうした政策が気候危機への対応の遅れを増長させ、国際社会から批判の目を向けられている。集会の最後に、「山岳自然環境を破壊し人類生存の危機をもたらしている『地球温暖化』抑制のための取り組みを推進する」というアピール（左記参照）を参加者の賛成多数の拍手で決議した。

（竹本幸造／全国自然保護委員長）

山岳自然環境を破壊し人類生存の危機をもたらしている 「地球温暖化」抑制のための取り組みを推進するアピール

地球温暖化は、私たち登山者のフィールドである山岳の自然環境にも深刻な影響を及ぼしています。ヒマラヤ山脈をはじめとする氷河の融解、北極海の海水の融解などで海面は大幅に上昇しています。そして、陸域・海洋の生態系にも深刻な影響を及ぼし人類の生存基盤そのものをも弱めている状況です。

地球温暖化がもたらしている気候変動は、巨大台風やハリケーンなどによる深刻な被害、気温・海面水温の上昇に伴う水蒸気の増加による、集中豪雨の多発・激甚化などで人類の生活基盤が脅かされています。

世界の平均気温は、産業革命以前に比べてすでに1℃も上昇しています。このままのペースでCO₂などの温室効果ガスの排出が進むと2040年前後に1.5℃（産業革命以前にくらべて）、21世紀末には4℃以上も高くなり、ヒマラヤの氷河の融解は大幅に進み夏季の北極海の海水は消滅し、海面上昇は1m前後高くなると予測され、低い国土の一部とサンゴ礁の多くが失われ、沿岸漁業も大打撃を受けると予想されています。

国際連合の気候変動政府間パネル(IPCC)は、2018年に21世紀末の気温上昇を(2℃ではなく)1.5℃に抑えることで、極端な気象現象や世界的な海面上昇、北極海の海水、陸域・海洋の生態系、水資源、穀物生産量、沿岸漁業などについて、地球温暖化の影響が(2℃の場合に比べ)大幅に軽減されることを報告しています。そのためには、世界全体のCO₂排出量を2050年ごろまでに実質ゼロにし、それ以外の温室効果ガスも減らす必要があることを指摘しています。

この取り組みを推進していくために、学者・研究者による学術研究も大きな役割を担っています。87万人の日本の科学者を内外に代表する日本学術会議は、地球温暖化問題について、いくつもの報告や提言、緊急アピールを公表し、私たちの自然保護運動の理論的よりどころとなっている組織です。しかし政府は、学術会議の会員候補6名の任命を拒否し、大きな社会問題になっています。学術会議は地球温暖化などの環境問題をはじめ、社会の大きな問題について提言する組織であり、会員候補6名を速やかに任命することを求めるものです。

私たち登山者は、すばらしい山岳自然環境を守るとともに、人類の生活基盤を守るために、CO₂削減に取り組んでいくことが求められています。第16回全国登山者自然保護集会では「原発ゼロ」アピールを採択しており、CO₂削減のための原発の稼働推進は許せません。山岳自然を破壊するメガソーラー、風力発電も許せません。火力発電など化石燃料に頼らない脱炭素のエネルギー政策を推進して地球温暖化を抑制するため、政府に対しても積極的に働きかけていきます。

2020年11月8日

第20回全国登山者自然保護集会 in 浜松

全国登山学校交流会

in 御在所

安全で充実した登山学校が実施できることを願い2020年11月7～8日に登山学校交流会が三重県御在所岳（藤内壁、日向小屋）で開催された。今回も全国から多くの登山学校関係者が集まり有意義な交流が行われた（東京2、神奈川1、愛知3、長野2、奈良2、大阪3、兵庫2、岡山2、山口4、福岡2、全国7、計30名）。

30名で開催 情報交換を活発に行う

柳川憲一 全国遭難対策部

1日目（雨のち曇）は、9時に宿泊先の日向小屋へ集合した。10時～13時、雨模様のため室内にて学校、講習会紹介および登山教育における課題や展望に関して話し合った。

まずは東京、愛知、大阪より資料をもとに登山学校の紹介を行い、続いて各地方連盟より連盟の現状や目標、そのための問題点などの発表が行われた。質

疑応答では、指導者教育やスタッフ確保の問題、運営コストや主催者保険に関してなど、かなり突っ込んだ話題が話し合われた。昼から雨が上がり岩場へ移動、各登山学校や講習会での指導内容の紹介、確認、情報交換を行った。三瓶部員（全国遭難対策部）

を中心に装備の確認、次に各連盟が支点構築、ブレイステムをデモしてその注意点を確認

した。懸垂下降技術の確認も行った。16時、再度小屋に戻って午前中の議論の続きを行い、白熱した議論ののち18時に予定終了。22時まで夕食および情報交換会を行った。

2日目（晴）は、14時まで各パーティに分かれて親睦クライミングを行って、解散した。

技術や指導内容を確認

初日は室内、岩場とも活発な討議が行われた。その中で各連盟における指導内容、特に登攀システムの確認ができたことは良かった。その時々判断で対応が異なることがあるアルパイニングでは、登山学校での指導においてその技術を画一化できるものではないと思われる。ただ、この交流会が、山の登山学校における指導について、良い方向へのStandardization（標準化）の一助となれたのではと考えている。こうした催しを続けるこ



前尾根を登る高田美香さん（福岡県連）と大和田全国理事



初日は各地方連盟講習会での終了点の作り方を検証

とは、登山教育に役立つもので、今後のさらなる発展を期待する。

最後に、本年度はコロナ禍で多人数での開催を危ぶむ声もあるなか、まずは参加者各人の体調管理のもと、部屋の換気や検温、アルコール消毒、マスク着用

の徹底、また密を避ける努力等、

コロナ感染防止対策を厳重に行うことで、無事に終えることができた。ひとえに皆さまのご協力のお陰と感謝している。この場をお借りして、深く御礼申し上げます。

登山学校 コロナ禍でも工夫して前向きに活動 取り組みや技術を学びあう二日間

本多裕里 兵庫県勤労者山岳連盟事務局長

11月に御在所岳で実施された全国登山学校担当者交流会に兵庫労山より2名で参加した。遠方にも関わらず北は関東甲信越、南は九州からも参加されているのに驚いた。

他連盟の取り組みに学ぶ

初日は雨天のためタイムスケジュールは変更になったが、各地方連盟登山学校の現状と問題点、技術交流会が予定通り行われた。

登山学校の現状と問題点については、各地方連盟において共通

する問題点（講師の高齢化、後継者不足など）もある一方、異なった問題点もあり、兵庫においてはむしろ今後の参考になることも聞けた。コロナ禍のため思うように活動できていない連盟も

多いようだったが、座学をリモートにしたところ遠方からの申込者があつたという話もあり、工夫して前向きに取り組んでいる姿勢に感心した。それぞれの学

校がカリキュラム、受講料、日数などに特色があり、兵庫で取り入れてみたいと思うところもあった。

技術交流では、主に支点構築を5つの連盟で披露した。アルパインにおいて1つの方法だけが正しいとはなり得ないとはいえ、たつた数グループでここま

紅葉の御在所を満喫

2日目は各グループに分かれ

て希望のルートに登った。ほとんどのグループは一の壁や前尾根の登攀に行ったが、兵庫チームは愛知県連の方に案内していただき、御在所のヴェアファイラー

タというルートを7合目まで、そこから一般登山ルートを山頂まで登った。鉄のはしごを探して見つけるのが面白く、途中から見える紅葉に癒され、こんな機会がないと来ないであろう山頂を存分に楽しんだ。

登山教育は労山の大きな存在意義の一つであるから、今後もこのような取り組みを通してより多くの人に労山を知ってもらい、各連盟活動が活発になり発展してほしいと思う。



東京都連盟 秋雨前線後退の晴れ間に、 第4回タイムトライアルを開催

田上千俊 東京都勤労者山岳連盟

約15kmのコース・31名参加

東京都勤労者山岳連盟は2020年10月18日(日)、都内の高尾山域で「安全で正確なハイキング」を行ったパーティーが上位になるというタイムトライアルを実施した。

一昨年に続く開催。大会前後は秋雨前線が停滞しており、天候が危ぶまれたが、偶然にも当日は晴れ。コースは、京王線高尾山口駅を起点に、南高尾山稜へ大垂水峠(ここで甲州街道に一度下山)へ城山へ日影沢ゴールまでの約15km。昨今のコロナ禍の影響で実施が危ぶまれたが、感染対策を徹底、7会・個人2名の計31名が参加して、成功した。

この催しは、パーティーごと

に上記のコースを歩くタイムを競うものだが、参加パーティーの最高年齢者に応じた「基準時間」が設定されている。例えば、60歳代ならば基準時間は7時間で、そのパーティーがより7時間に近い時間で上記コースを歩けば上位となる。結果は、初参加のHC Wild Berryのパーティーが+2分で優勝。2位は山の会かたつむり-15分。3位は山座会-30分。

多くのデータをもとに実行委員会が設定した基準時間だったが、一部を除いてほとんどのパーティーが基準時間よりマイナスとなった。このことは登山会員の健脚ぶりを如実に示していると思われる。

4箇所のチェックポイントに スタッフ17名配置

今大会、初めて都連盟の上平理事長が参加した。陶山副理事長、栗原事務局長、柳下安全対策委員長ら都連盟幹部も準備や現場での管理・運営に参画。さらに、4会

と主管の多摩西部地区連盟理事ら17名が4箇所のチェックポイントで安全確保や参加者の通過確認などを行った。

参加者は4年前には10名余り、前回は60名と増やして、今回の開催となった。都連盟理事会では当初、開催可否に議論があったが、運動を継続することが肝要と判断、実施に踏み切った。

タイムトライアル当日、スタッフは居合わせた複数の登山者から「労山腕章をつけた人が沢山いたが？」と声をかけられた。タイムトライアルの内容を説明すると感心していたようで、一般登山者への影響もあつたようだ。



ゴールの喫茶店「ぶじたな」前で、参加者とスタッフ



受付の風景。労山腕章をつけたスタッフたち
(写真提供：栗原英一)

2日 自然保護委員会

4日 遭難対策部会

7～8日 全国登山者自然保護集会（静

岡県浜松市、静岡県立三ヶ日青年の家） 浦添理事長、久保副理事長、澤村・竹本・山本尚徳理事、参加

同日程 全国登山学校交流会（三重県・

御在所岳） 白井副理事長、川嶋事務局長、石川・大和田・三瓶・早川理事、参加

14日 労山創立60周年記念行事 講演会

（東京・神田明神ホール）・レセプション（東京ガーデンパレス）

15日 全国労山基金担当者会議

17日 三役会議

同日 組織部会

19日 登山時報編集委員会

23日 全国雪崩講習会、講師・スタッフ会議

25日 労山基金運営委員会

26日 第9回理事会

同日 「リニア新幹線計画の凍結・見直しを求める署名」国会へ提出 浦添理事長、久保副理事長、竹本・山本尚徳理事、参加

第9回理事会、討議事項

①今後の日程について

12月の拡大理事会はコロナ感染拡大のため全国事務所が集まるのをやめて、通常の木曜日夜間にWEBを利用しての開催とする。

②第34期第1回評議会について

今のところ来年2月第3週に東京で、通常通りの開催とする。評議会第1次議案の執筆担当を確認した。

③創立60周年記念行事について

コロナ感染予防のため縮小して開催したが、現状の中では上手く運営できた。

④労山事務所の不動産名義について

法人格を取得して、個人名義から移すことを検討していく。



労山創立60周年記念行事で「K2からシリアへ」を講演する小松由佳氏



全国登山学校交流会で御在所岳藤内壁前尾根を登る

JAPAN WORKERS' ALPINE FEDERATION
専門委員会活動報告

2020 ㊦



○ 労山基金運営委員会

中国地区基金担当者説明会を開催

2020年10月3日(土)、十日市コミュニティセンター(広島・三次市)において中国地域の各会・クラブの基金担当者説明会が6年ぶりに開催された。参加者26名のうち3分の1は2014年にも参加してくれた方で、長年基金に携わっている方も多い。中国地区は比較的事故による交付申請が少ないのが特

長である。

終了後のアンケートによると、説明会の運営・内容について「進行が上手で、じっくり聞くことができた。例題などの提示で分かりやすかった」「ココヘリは優れた制度だと思った。すぐにも加入したい」などの感想が寄せられた。今後の基金運営に関する意見・要望としては、「説明会を地方連盟・県単位で開催してほしい」「廃止になった行事主催者保険を復活させてほしい」など制度に関する意見も多く寄せられた。

(武笠真次／労山基金運営委員)

○ 組織部会

討議を重ねより良きものを

10月組織部会は渡邊部員を講師に「SWOT分析」の学習会を行った。これは、組織経営の分析手法の一つで、自らの強みと弱みを明らかにして、機会と脅威に対する戦略を立てるツールでもある。各地方連盟の総会

議案書を始め、様々な角度から情報収集し、分析して作成したものである。組織部会では、部員の視点で議論を重ね、より良きものを作成し、来年度活動方針に生かす予定である。

全国連盟と組織部の活動方針作りに欠かせないのが、地方連盟の活動の実態把握や意見、会員の声である。それらの声を多く聞ける場の一つが全国行事・集会である。全国連盟が今年度予定した全国規模の集会・会議は11あり、そのうち10を実施した。集会・行事の参加者総数は延べ300名を超えている。各行事・集会に参加した組織部員の報告で各地方連盟の活動の様子や、会員の声を組織部として掴んでいる。

来年度は全国登山研究集会の開催が予定されている。登山会員に希望と展望を示し、登山会員としての誇りをもたらず力強い集会となるよう、部会でも討議していく予定である。

(久保典子／全国組織部長)

○ 山筋ゴーゴー体操推進委員会
Tシャツ(1枚1200円)
好評発売中!!

山筋ゴーゴー体操サポーター養成講座の時に、「山筋ゴーゴー体操のTシャツがほしいな」という要望にこたえてTシャツを作成。デザインは登山会員によるもので、色は一般用とサポーター用の2色。1枚1200円(送料100円)で、5枚以上は送料無料。チラシ、申込書は全国登山HPからダウンロードしていただきたい。

(久保典子／山筋ゴーゴー体操推進委員長)

○ 遭難対策部

登攀中のグラウンドホール

10月5日から11月4日までに届いた事故一報は、27件27名。登攀による重症の事例が多発した。グラウンドホール2件、2ピンを取れず墜落した事例が1件。室内ジムでの墜落、転落

10月5日から11月4日までに届いた事故一報

事故発生日	地方連盟	山名	山行形態	事故原因		傷病名	
1	09/23	神奈川	室内ジム	人工壁	転落	体が横になり落下	圧迫骨折
2	09/21	岡山	黒部五郎岳	沢登り	滑落	掴んだ岩がはがれ落ちた	腓骨骨折
3	10/03	東京	秩父・河又	登攀	転倒	下山時に転倒して手をついた	右親指骨折
4	10/06	埼玉	塔ノ岳	無雪期	転倒	木の根に足を引掛け転倒	左手首打撲
5	10/06	福岡	御在所岳	登攀	巻添え	転落した人を受止め転倒	大腿二頭筋腱断裂
6	10/04	東京	立山	沢登り	転倒	下山中、岩で滑り転倒	左膝の打撲
7	09/20	兵庫	六甲山	無雪期	転倒	隊列からの落石を避けて転倒	右大腿部打撲
8	10/11	道央	小樽赤石	登攀	墜落	ホールドが剥がれ墜落	靭帯損傷
9	10/11	兵庫	旧柳生街道	無雪期	転落	石畳で滑り2mの沢に転落	左膝の打撲捻挫
10	09/24	岡山	国分寺山	無雪期	虫	マダニに刺咬	日本紅斑熱
11	10/11	東京	八ヶ岳	無雪期	転倒	濡れた石で滑り転倒し肩をぶつける	左鎖骨骨折
12	10/12	大分	乗鞍岳	無雪期	転倒	下山中、石車に乗り転倒	右手骨折
13	09/22	愛知	南木曾岳	無雪期	転倒	下山時、木の根に滑り転倒	後頭部挫傷
14	10/11	京都	小倉山	無雪期	転倒	下山中、足を滑らせ転倒	臀部打撲
15	10/18	京都	金比羅山	登攀	転落	登攀中転落、グランドホール	骨折6ヶ所
16	10/18	福岡	筒ヶ岳	無雪期	転倒/滑落	下山中、階段を転倒から滑落	右足首骨折
17	10/18	長野	風吹岳	無雪期	転倒	下山中、転倒	左足首骨折
18	10/24	埼玉	鶏冠山	無雪期	転倒	足場の岩が崩れ転倒	右太もも腰部打撲
19	10/25	東京	小川山	登攀	滑落	1本目の支点取れずグラウンドフォール	左前脛腓靭帯損傷
20	10/25	岡山	熊山	無雪期	転倒	前のめりに転倒	鼻の骨折
21	10/24	岡山	朝鍋鷲ヶ岳	無雪期	転倒	下り坂で滑り転倒	右第四中手骨骨折
22	10/25	大阪	氷ノ山	無雪期	転倒	下山時、体勢を崩し右手をついた	右手首骨折
23	10/13	東京	室内ジム	人工壁	墜落	確保が間に合わず墜落	腰椎圧迫骨折
24	10/25	埼玉	叶山	登攀	転落	ホールドが剥がれ転落	打撲、切傷
25	10/14	熊本	高山	無雪期	転倒	浮石により体勢を崩し後方へ転倒	右指中手骨関節内骨折
26	10/06	福岡	御在所岳	登攀	滑落	リードで滑落、確保者より下7mで止まった	左肩甲骨骨折
27	10/25	群馬	有笠山	登攀	転落	2クリップを取れず転落	右踵骨骨折

事故一報の受領順で掲載

により腰椎圧迫骨折も発生した。リードする力量や確保する技量、安全対策の不足が主な原因と考えている。力量に合ったルート

の選定や室内ジムでの確保技術は今一度確認してほしい。年齢は、60代が10名、60代から80代まで17名。男女は、ほぼ同数。

登山様態では、男性が登攀で7名。女性は無雪期で12名。事故原因では、男性が転落5名、滑落、墜落、転倒他に分散して

いるが、女性は12件が転倒と多数を占めている。(石川昌/全国遭難対策部長)

	墜落	転落	滑落	転倒	落石・人
男性	2	5	3	2	2
女性	0	0	1	12	0
合計	2	5	4	14	2

	30代	40代	50代	60代	70代	80代
男性	1	2	3	5	2	1
女性	0	1	3	5	4	0
合計	1	3	6	10	6	1

読者プレゼント 先着順

本誌のご感想をお寄せください

本誌へのご感想をお寄せください。プレゼント希望の方は、感想・ご希望（下記①～④いずれか一つ）・氏名・郵便番号・住所を明記してください。
メール tozanjiho@jwaf.jp / FAX 03-3235-4324
〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24
日本勤労者山岳連盟 事務局 宛て

プレゼント 先着順

- ① 労山創立 60 周年記念
エコバック
A4 サイズ・コットン製(10 人)
- ② 労山カレンダー「魅惑の山々」
(5 人)
- ③ 筑井孝子さんカレンダー
「ふるさと 群馬の建物」
A4 サイズ中綴じ・2 カ月ごと
(4 人)
- ④ 筑井孝子さんカレンダー
「絵本 仲間を探しに」
A4 サイズ中綴じ・2 カ月ごと
(4 人)



スズハバル

No.165 村松 孝一



FROM EDITOR

コロナ禍、拡大の様相のなかでの1月号となった。「山行自粛」が問われなければいいが、各会の対応が気になる2021年の新春を迎える。本誌でも状況を見極めながら紙面へ反映させていきたい。(橋口)

毎年行われている「国民平和大行進」、世界は「核兵器禁止条約」を選択した。中米ホンジュラスが批准書を国連に提出し、条約発効に必要な50か国に到達。「核兵器のない世界」の実現に向け、さらなる努力を続けたい。(塩田)

コロナ禍の中、どうやって登山活動を継続するか? 各地での工夫や努力が生まれている。何の努力も少ない、比較的経験のある登山者がまだ立ち直っていないようだ。あのリカルド・カシンは大戦中、食料不足で林檎を食べながら登攀を続けた。状況は異なるが努力で展望は開ける。(田上) 風もない青空の下、ぼかぼか陽気に誘われて榎の大きな樹の陰のベンチに座り灯籠や懸崖の菊を眺めた。持ってきたツナエッグのサンドを食べながら本を読む静けさ。気が付くと幼子達が芝の広場を駆け回り、手にした紅茶に落ち葉がひとひら。コロナを忘れる晩秋の植物園。(小倉)

「コロナ禍対応の会食ルール=マスクをし、食べ物をお口に入れる時だけ外す」なんて笑止千万、こんな「会食」できるか、と思ったら「5つの『小』=小人数・小1時間・小皿・小皿・小まめ」も登場。後世に残る21世紀の感染症対策が、これ?(鈴木)

登山時報

©禁無断転載

1月号 No.551 2020年12月15日発行

編集長 今野善伸
副編集長 橋口晴彦
編集 酒井正裕、田上千俊、渡辺明(進行)
校正 小倉迪夫、塩田善次郎、鈴木幹雄、三浦偉俊
DTP・デザイン 来住真太

発行人 浦添嘉徳
編集人 今野善伸
発行 日本勤労者山岳連盟
〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24
TEL 03-3260-6331 メール jwaf@jwaf.jp
印刷 株式会社 ウイング・コア



「山の美しさはもちろん、登山の楽しさを感じてほしい」 本号から登山時報の表紙を飾る山岳カメラマン

— 普段の山行と撮影テーマを教えてください。

本格的に山岳写真を始めた頃から南アルプスをメインテーマと決めて撮影を続けています。スケールの大きさと、緑豊かな、日本の山らしい美しさに魅了されました。12年前に念願叶って初めての個展を開催することができました。また、丹沢山地によく登っています。3年前にひらいた個展は、自分で言うのもなんですが「これが丹沢!」と大好評だったと思います。

山を歩くこと自体が楽しく、歩きながら途中で発見したものを何でも撮影します。とはいっても、光線条件が良い時間に撮影ポイントを通るよう計画を立てます。山行はほとんどテント泊で、自然との距離感が近く、

空気や光の変化を直に感じられるのが魅力です。春は日帰りの山スキーによく出掛けます。沢登りも好きですが、なかなかパートナーがいなのが悩みです。

2020年の定年退職まで、限られた時間を南アルプスに集中してきました。今後は広く他の山域にも足を延ばしたいです。

— 登山はいつから始めたのですか？

中学生の時に白馬三山を縦走したのがきっかけで山が好きになりました。大雪溪から登り、ガスで景色は見えませんが、日本にこんなな美しい所があるんだと、とても感動しました。

大学でワンゲルに入ってから本格的に山歩きを学び、山岳部に移って、冬山、クライミングを学びました。この頃、写真も入門書で勉強しました。社会人になっ

て中判カメラを購入し、週末と長期休暇に撮影してきました。

山を通じて家内と知り合い、子どもができるとう山行のペースは落ちましたが、夫婦喧嘩をしながらも山を続けました。家内には感謝しかありません。自身、しつこい性格、よく言えば粘り強い性格なので続けてこられたと思います。「継続は力なり」を実感しています。

— 本号から表紙写真、楽しみですか。

変化に富んだ日本の自然の美しさと登山の楽しさが読者に伝わればと思います。

普段から、作品撮影だけではなく、山で遊びながらその体験を記録し、ホームページやフェイスブックで発信していますので、ご覧いただくと嬉しいですね。

(聞き手・渡辺明)



Miyamoto Hiroaki

宮本宏明さん

1960年東京都大田区生まれ。83年頃より独学で山岳写真を始め、雑誌やカレンダー、ガイドブック等に作品が採用される。共著に『日本10名山』『山の気』(いずれも東京新聞出版局刊)がある。個展は、08年に富士フィルムフォトサロンで「南アルプスの鼓動」、16年にオリンパスギャラリー東京で「森の山稜・丹沢の四季」を開催。

地図読み 迷入

監修・村越真
宮内佐季子
小泉成行

Lesson 139

地図と景色から読み取れる情報

【問題】

下の地図は地理院地図を加工したもので、縮尺は1:15000です。
写真1～5は、地図の△からスタートして赤線のルート歩いたときに、**a～k**のいずれかの円の中心から進行方向を撮ったものです。それぞれどの地点で撮ったものですか。



写真1



写真2



写真4



写真3



写真5



【解説】

まずは大まかに歩いた場所の様子を地図から読んでいこう。スタートからeの先で道がほぼ180度向きを変える所までは谷沿いを登る。そこからiの手前で小川を渡るまでは道の左側が高く、右側が低い斜面を、尾根や谷を横切りながら進む。iの手前で川を渡ると、正面の斜面をまっ

すぐ登ってjのすぐ手前の鞍部に出る。鞍部からは右手が高く左手が低い斜面の、上りが殆どない道を進む。コースの概要が分かったところで分かりやすそうな写真から見よう。

3は右奥にある送電線の鉄塔に気づけばjであることが分かる。e、g、iも道の右側の比較的近いところに送電線があるが、e、gは谷の中、iは斜面をまっすぐ登っている途中なので、3の写真のよいうな景色ではない。また、送電線の記号がjのすぐ近くで曲がっていて、地図からも、そこに鉄塔があることが分かる。

次に比較的分かりやすいのが2。あまり急峻でない谷に沿った道が大きく弧を描いて左に向きを変えるところなので、a。

5は小川(谷)を横切るところなので、gである。小川を渡った後の道が真上ではなく、だいぶ右を向いて緩やかに登っているのも矛盾しない。cも小川を渡って川の右側を進む場所だが、cは上流を向いているので違うことがわかる。



労山をつなぐ
ネットワーク
山の仲間を結ぶ
会・クラブ紹介

23

盛岡山友会

岩手県勤労者山岳連盟

人と自然を愛する市民の山岳会

盛岡山友会は、バブル真っ盛りの1986年9月、盛岡に民主的山岳会を作ろうと13名で結成され、間もなく35周年を迎える。当初はハイキング中心だったが、一般向け初級登山教室の受講者を中心に会員が急増し、岩や冬の指導者層の入会もあって、10年を待たずに1000人規模の総合山岳会に成長した。現在の会員は85名（男44名／女41名）、平均年齢62・5歳、会員番号は500番に達した。

全員参加の会運営と 7つのグループ活動

会員は必ず専門部に所属し、例会日に開催する専門部会で企画や運営に加わる機会を作っている。会員が主人公の民主的な会運営を健全に維持する欠かせない取り組みである。

会員が1000人規模になると、山に登る目的も方法も多様にな

志向別山行企画グループ一覧（2020年1月現在）

グループ名	活動の目的
1 心のスケッチ山行グループ	個人の思いを様々な方法で自由にスケッチ
2 グループ銀世界	山スキー、テレマークスキーによるスキーツアーを楽しむ
3 新・四季の山	四季折々の風景を楽しみながら自然の中でリフレッシュ
4 県境の風	岩手県の県境を全て踏破することを目的に活動
5 ウィークデークラブ	里山から縦走まで、曜日を定めずに平日山行を楽しむ
6 グループゆうゆう	のんびりゆったり、山プラスアルファを楽しむ
7 ボルダリンググループ	年齢制限なく屋内ボードでボルダリングを楽しむ

り、20年ほど前に志向別山行企画グループの制度を作った。グループは自由に結成も解散もでき、山行の企画は会全体で共有するのがルールとなっている。現在は、別表の7つのグループが活動している。この中で県境の風グループ

プは、昨年6月に県境487kmを完全踏破し、13年越しの山行記録(111回)を記録誌(145ページ)にまとめている。

山行管理と安全対策

15年前、会員が山行中に心筋梗塞で亡くなった。これを契機に、「山で二度と仲間を失わない」を合言葉に山行管理の徹底を図っている。ひとつは「山行管理システム」だ。山行計画書を複数の目で審査し、必要な指導・助言を行う仕組みを作っている。山行管理委員会がネットのグループ機能を活用し、共通のアドレスに計画書を出してもらうことで情報共有している。出された計画は、データベースソフトを使ってクラウド管理し、報告書は会員専用ホームページで検索・閲覧ができるようにしている。

二つめは「緊急対応カード」の携行だ。山行中に事故など緊急事態が発生したときに、慌てず対応できるように「緊急対応

カード」を携行する取り組みを行っている。カードには、「落ち着きなさい!」から始まるメッセージ、救命救急措置の流れ、事故状況確認票、緊急連絡順位表のほか、健康状態などの個人情報も入っている。毎年内容は更新され、事故でバニックを起こさずに的確に対応する拠り所となっている。

三つ目は「健康管理自己申告

票」の携行だ。山行中の発病による死亡事故を無くすため、健康管理自己申告票(セルフチェック票)で会員に健康管理意識を持ってもらう取組を行っている。一時期、会への提出を義務付けていたが、個人情報管理が問題となり、いまは緊急対応カードと一緒に携行することとしている。

ネットの積極活用、今後の課題

2年前にホームページをWordPressに切り替えて一新した。記事の投稿など使い勝手もよく内容が格段に充実した。機関紙「あかげら」や会報「山友」もPDF版を発行し、会員専用ページで閲覧できるようにした。県連の講習会を契機に、若い世代で主流のSNSとの連携にも取り組み始めた。コロナ禍でリモートワークやリモート会議が常識化する中で、会活動を維持発展させるにはネットの積極活

手書き表紙絵が伝統の機関紙「あかげら」



緊急対応カード



グループ銀世界のスキー散歩

用が欠かせないと考えている。当会が目指す将来像は、会員が主人公の民主的な山岳会である。会員の平均年齢は上昇傾向だが、運営を担う高齢会員が活き活きと活動する姿は魅力的であり、誇りでもある。

山ガールの出現以降、岩手の山でも若い世代の登山者が明らかに増えている。そんな山好きの若者を引き付ける山岳会の魅力とは何か、試行錯誤しながら自らも変わる努力がいま求められている。

(渡邊健治/盛岡山友会会長)

稜線歩き・沢登り・雪山・滑降
年間を通じて楽しめる
マルチな山

朋友会

小野澤孝敏



山形神室(左)と神室岳(右)

神室岳は仙台市の西方にある二口山塊に属する山で、笹谷峠と二口峠をつなぐ県境尾根コースから東に入った場所に位置する。この尾根のピーク付近から山形側に位置するのが山形神室、宮城側に位置するのが神室岳(1356m 仙台神室)である。

ここでは二口峠からのコースを紹介する。登山口は二口峠から800mほど先にあり、数台駐車可能である。少しためらいを覚える狭い登山口から入ると、すぐに急な登りとなる。山形側の山間を見下ろしながらゆっくり登ろう。45分程で清水峠に着く。一息ついたところで山頂へ向かう。しばらくは展望のない登りとなるが、樹林の中の細い道は静かな山歩きを楽しむことができる。小さなアップダウンを数回越えたと山形神室との分岐に出る。右にコースをとり5分程登ると山形神室山頂である。山頂からは、これから向かう神室岳山頂下の急登が見て取れ、もう一度気合いを入れなおす。

先程の分岐まで戻り、東西に伸びる稜線沿いに進む。この稜線の南側には仙人大滝を有する仙人沢を登るコース、北側には銚子大滝を有する小松倉沢・小松原沢の沢登りルートがある。そう急登を切り切ると神室岳山頂である。山形神室、大東岳、雁戸山などの山並みが美しい。降り来た道を戻る。

積雪期は笹谷峠方面から入山する。雪をまとった神室岳は白い壁のようで見事である。下山時には途中のハマグリ山から滑降するのも楽しい。



秋の神室分岐下付近から望む神室岳



- ⌚ 登山口 > 130分 > 神室分岐 > 5分 > 山形神室 > 5分 > 神室分岐 > 50分 > 神室岳 > 50分 > 神室分岐 > 110分 > 登山口
- 🚗 自家用車：仙台南ICから国道286号線・県道62号線経由50分で秋保ビジターセンター、さらに15分で登山口。駐車場は登山口に3~4台、二口峠に5~6台。
※秋保ビジターセンターにトイレあり
- 📞 仙台市秋保ビジターセンター(冬季休館12月1日~3月31日)
電話 022-399-2324
- 🛀 秋保温泉 車で45分
※秋保ビジターセンターから登山口までに、姉滝、磐司岩、白糸の滝と見どころは多い。
- 📍 1:25000 笹谷峠・山寺
- 🕒 参考タイム 🚗 交通 🗨 問い合わせ 🛀 温泉 🗺 地形図

vol.96



平らな道を歩く

本号からは家でも描かけるような登山の人物・物を取り入れたいです。今回はどんなものを書いていくかを見てもらいますが、次の号から一つずつ詳しく説明します。

画材ですが、私は「ダーマト」という消しゴムで消せないもので描いています。近くにある鉛筆などでいいと思います。

写真を見て描くのはちょっと難しいです。まずは私の描いた絵を真似するといいですよ。



登山靴



岩などに登る



疲れて休む



あらかると

白い富士の列

石井光造

チリ中部のテムコから、富士山そっくりのビジャリカ火山を見て、プコンを経由してアルゼンチン国境のマミュルマライ峠（二〇七m）に向かって行ったのは、もう二三年前のことになる。

このとき、ビジャリカ（二八四〇m 写真右の山）とアルゼンチン側にそびえるラニン火山（三七七四m 写真左の山）が白い富士の列に見えた。あまりの美しさに感激したのを昨日のように記憶している。見る方向によって二つの白い富士が重なり合うようにつながっていた。この南には、チリ富士と呼ばれるオソルノ火山（二六六〇m）があり、アンデス山脈南西に富士山かと思うようなコニーデの山が幾つもあるのに驚かされた。

環太平洋造山帯には、コニーデ火山が多く、タコマ富士と言われるレニア山（四三九二m）やメキシコ富士のポポカテペトル（五四五二m）などがある。私の記憶では、ニュージーランド北島のタラナキ（エグモント山二五一八m）も富士山型のコニーデ火山で印象的だった。

冬桜と紅葉



2019年12月の群馬県、桜山にて。本文とは無関係ですが、ソックスの写真だと地味なので…。

この冬、日照時間が短い時期だからこそ、超早朝の山歩きをオススメしたく思います。まあ、お住みの場所にもよりますが、始発電車なり、マイカーで登山口の駐車場に一番乗りの気持ちでめざしてください。

私事で恐縮ですが、具体的な例として、世界で最も登山者が多いと言われている東京の高尾山について。JR中央線の始発に乗車して京王線・高尾山口まで行くと、到着は6時前で、まだ真っ暗です。ハイカーなんかほとんど居ませんから、トイレも並ばずにスムーズです。ルートは、尾根コースなら早目に明るくなるし、沢沿いの6号路は外灯がしばらくあります。舗装された1号路なら暗くともまあ安全です。いずれのルートもヘッドランプがすぐ出せるように用意しておきましょう。

だんだんと白んでくる空、そしてモルゲンロートも、低山だつて綺麗なもんです。野鳥たちがやたら近くで見れることがたびたびですし、先日はリス(日本の)にも会っちゃいました。つまり、日中よりも自然を身近に感じる事が断然多いんです。そして、静かな山頂からは更に遠くの山々まで足をのばしてもよし、下山して昼前から反省会をしてよし、自宅に戻ってから出勤に向かうなんて事も可能かもしれませんぞ。

ぜひ一度、安全な山からお試しあれ！ さあさあ、超早起きするだけです。私には5本指ソックスが大好きで、20歳くらいから町でも山でも履いていました。大昔は、「それ軍足か」とバカにされたりもしました。それが、今や欧米メーカーでも製作され、トレランにも人気と時代は変わったものです。5本指の良さは、履いた者しかわからないでしょうけど、普通のソックスのように全面パイルのフカフカな商品が少ないのと、5本指だといたみ易く、化繊が多くなるのが残念です。

No.228

5本指ソックス

笹原芳樹

元カモシカスポーツ本店店長

ハリソン社 (日本) シルク5本指インナーソックス



肌ざわり良く、きもち良いのだが、単体で使うと弱いので要注意！ 私は単体で使ってしまうから、写真のようにたいてい小指より穴があいてしまう。¥1,000 (LLサイズ¥1,200) シルク89% ポリエステル10% ポリウレタン1%

インジンジ社 (U.S.A) ライナークルー ニューウール



ケミカル素材が多いので、インナーとしても単体でも使用可能だ。 ¥1,400 ウール41% ナイロン39% アイロン15% イクラ3%

ファイントラック社 (日本) メリノスピンソックス アルパイン、5本指レギュラー



写真は私物で、2~3年使用したが、まだまだ使えそう。このソックスこそこそ丈夫なのだ。¥3,000 ウール36% ポリエステル32% ナイロン30% ポリウレタン2%



大事なものを、 揃っています。

「登山用品専門店」だからこそ
出来る品揃えと接客サービスで
安全快適な山行をサポート。



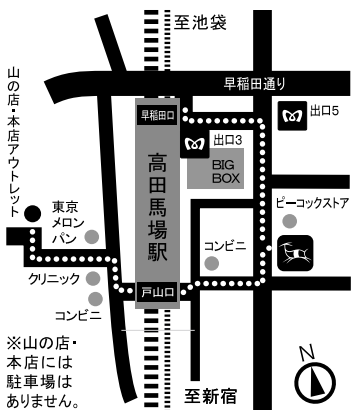
美味しいコーヒーと選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。カモシカのお約束。

カモシカ 通販

＼オンラインショップ24hrオープン！/
こだわりアイテムと充実の品ぞろえをネットから！

山の店・本店

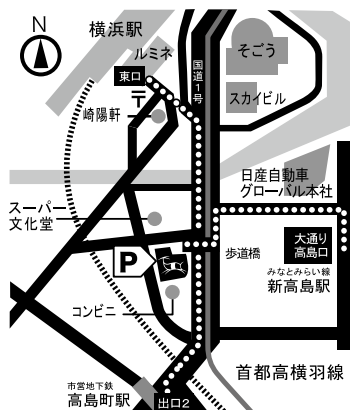
JR高田馬場駅から徒歩3分



※山の店・
本店には
駐車場は
ありません。

山の店・横浜店

JR横浜駅東口から徒歩5分



山の店・松本店

松本ICから約6km



登山用品専門店

カモシカスポーツ

OPEN 11:00(松本店のみ10:30) CLOSE 20:00(月~金)/19:00(土・日・祝)

- 山の店・本店 TEL03-3232-1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6・2F
- 山の店・横浜店 TEL045-440-0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32横浜東口・ウイスポーツビル1F
- 山の店・松本店 TEL0263-48-2424 〒390-1242 長野県松本市和田4478-1

日本勤労者山岳連盟 60年の歩みがよくわかる記念誌と年表ができました

60周年記念講演会とレセプションでお渡しした、記念誌「労山の60年」と「60年史年表」を希望する皆さんにお分けします



労山の60年

主な項目

- 第一章 労山の誕生と確立 1960～1969年
- 第二章 急速な会員拡大と諸分野の活動の確立 1970～1979年
- 第三章 一時的停滞を乗り越えて 1980～1989年
- 第四章 中高年登山ブームのなかで 1990～1999年
- 第五章 労山の会員数2万人突破 2000～2009年
- 第六章 新しい発展をめざして 2010年～
(付) 略年表、趣意書、歴代役員など

1冊 500円 (送料込)

A4判 120ページ (手渡しの場合は400円)



60年史年表

1冊 200円 (送料込)

A4判 74ページ (手渡しの場合も同額)

セットで購入の場合

1セット 600円 (送料込) (手渡しの場合は500円)
※上記の価格は、何冊ご注文いただいても同一です。

お申し込みは全国連盟事務局まで

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5番24号

TEL 03-3260-6331

FAX 03-3235-4324

メール jwaf@jwaf.jp