

智恵子の郷 ほんとうの空 あだたらに登ろう  
~ゆっくり 焦らず 前向きに~

# 第9回東日本女性登山交流集会

in ぶくしま

主催：日本勤労者山岳連盟女性委員会  
主管：福島県勤労者山岳連盟 / 東北ブロック協議会

2006年9月30日(土) ~ 10月1日(日)

場所：福島県耶麻郡猪苗代町「中ノ沢温泉」沼尻勤労者保養センター「ぼなり」 TEL0242-64-3333

募集人員：100名

参加費：11,000円(1泊2食、交流会費込)

当日受付：沼尻勤労者保養センター「ぼなり」にて、9月30日(土)15時00分~17時00分

申込み・問い合わせ先 福島県勤労者山岳連盟事務局

住所：〒960-8055 福島市野田町3丁目3-42 和泉 功 気付(夜間のみ連絡可)

電話：024-531-0707 FAX：024-531-0404 E-mail f-toukoukai@asahi-net.email.ne.jp

または、女性登山交流集会担当 西坂道子 電話：024-558-3170(日中連絡可)

参加費の振込先 郵便振替(口座番号)02120-6-8665(口座名義)福島登高会

申込み〆切

2006年8月31日(木) 参加申込書と参加費振込の確認をもって参加申込み受付とします。

県連、会単位でお申し込みください。キャンセルは9月21日(木)までお受けいたします。

9月30日(土)

<交流登山(安達太良山)>

	コース	所要時間	集合時間・場所	ポイント
1	奥岳 ゴンドラ 本山 くろがね小屋 奥岳	4時間30分~ 5時間	奥岳駐車場 9時00分	ゴンドラを利用したの一般コース、この時期は紅葉のはじまり、温泉つきのくろがね小屋を経由して奥岳へ戻る一周コース
2	沼尻スキー場 船明神山 本山 鉄山 胎内岩 沼尻スキー場	7時間	沼尻スキー場 登山口駐車場 8時00分	登山者も少なく静かな安達太良を楽しめる。沼ノ平の外輪を一周するコース JR 猪苗代駅からタクシー利用、帰りは保養センターのマイクロバスが利用可
3	沢登り・湯川溪谷 塩沢スキー場 三階滝 八幡滝 塩沢スキー場	3時間30分 (三階滝直 登5時間)	塩沢温泉スキ ー場駐車場 8時30分	沢登りの初級者コース(なお、三階滝直登の場合はザイル使用の中級コース、別行動になります。)

所要時間は休憩時間等を含みます。(ゆったりタイム)上記以外のコースを計画される場合は、事前に登山計画書を事務局までご提出いただければ幸いです。

10月1日(日)

<分科会>

第1分科会 息長く登り続けられるために(女性のための運動生理学)

講師：山内武巳さん(予定・ただ今講師を依頼中です)

第2分科会 まさかのときのテーピング・応急処置(テーピングテープなどの実費は別途徴収します。)

第3分科会 女性でも出来る搬出法 助言者：全国連盟遭対部

第4分科会 あなたは何を持って行きますか(山の装備を考える)

助言者：大賀由晋さん(山の道具専門店経営・登山歴40年)

日程

9月30日(土)	15時00分	各登山コース最終下山時刻 (沼尻スキー場登山口は15時30分)
	15時00分～17時00分	宿泊受付(勤労者保養センター「ぼなり」)
	18時00分～	夕食
	19時00分～21時00分	交流会(差し入れ歓迎) <お願い>出し物をご準備いただける連盟、会がありましたら是非お願いします。
10月1日(日)	7時30分～	朝食
	8時30分～11時30分	第1分科会 息長く登り続けられるために 第2分科会 まさかのときのテーピング・応急処置 第3分科会 女性でも出来る搬出法 第4分科会 山の装備を考える
	11時30分～12時00分	全体会・報告、12時00分解散

沼尻勤労者保養センター「ぼなり」近辺の見どころ

<達沢不動滝> 中ノ沢温泉から約5km、一番奥の駐車場から約1km(徒歩10分)木立の中に高さ10m、幅15mの達沢不動滝があります。新緑・紅葉の時期がベスト

<白糸の滝> 沼尻スキー場登山口駐車場から徒歩5分で「白糸の滝」展望台、流れ落ちる滝は毎分9,000リッターの温泉水

沼尻勤労者保養センター「ぼなり」案内図



参考

福島登高会のホームページで福島県内の山や安達太良山の沢登りコースなどが紹介されています。

URL <http://www.ne.jp/asahi/f/toukoukai/>